

**Муниципальное образование
Ленинградский район**

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 8 имени А. Н. Докучая
пос. Бичевого муниципального образования
Ленинградский район**

УТВЕРЖДЕНО
решением педагогического совета
от 30 августа 2023 года протокол №1
Директор МБОУ СОШ №8
Е.С. Куликова



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
курса «Казачьи игры»**

Направление программы – спортивно-оздоровительное

Вид программы – спортивно-оздоровительная

Уровень образования, класс - начальное общее образование, 1-4 класс

Количество часов всего –135, в неделю -1.

Автор – Коровайная Татьяна Викторовна, Кюлленина Светлана Дмитриевна,
Маркова Татьяна Николаевна, Пейсахович Владимир Александрович

**Программа разработана на основе авторской программы/ автор
Волошенко А.С.«Казачья доблесть», МАОУ СОШ№2 ст. Павловской
Краснодарского края 2013г.**

1. Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Казачьи игры»

Предполагаемые результаты реализации программы включают в себя уровни воспитательных результатов внеурочной деятельности:

первый уровень – приобретение школьником социальных знаний, понимания социальной реальности и повседневной жизни;

второй уровень – формирование позитивного отношения школьника к базовым ценностям нашего общества и к социальной реальности в целом;

третий уровень – приобретение школьником опыта самостоятельного социального действия), личностные и метапредметные результаты, которые будут достигнуты учащимися.

Личностные результаты

У ученика будут сформированы: Внутренняя позиция на уровне положительного отношения к школе Устойчивый учебно-познавательный интерес к новым общим способам решения задач; Адекватного понимания причин успешности / неуспешности деятельности Компетентности в реализации основ гражданской идентичности в поступках и деятельности Способности к решению моральных дилемм на основе учета позиций партнеров в общении, ориентации на их мотивы и чувства Устойчивое следование в поведении моральным нормам и этическим требованиям Установки на здоровый образ жизни и реализации ее в реальном поведении и поступках Осознанных устойчивых эстетических предпочтений и ориентации на искусство как значимую сферу человеческой жизни.

Метапредметные результаты.

По окончании изучения программы ученик научится: Определять цель деятельности с помощью учителя и самостоятельно. Принимать и сохранять учебную задачу. Планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условия её реализации. Обнаруживать и формулировать нравственную проблему. Высказывать свою версию разрешения проблемы. Различать способ и результат действия. Работая по предложенному плану, использовать необходимые средства. Средством формирования этих действий служит технология проблемного диалога. Определять успешность выполнения своего задания в диалоге с учителем. Средством формирования этих действий служит технология оценивания коммуникативных достижений. Контролировать свою деятельность, оценивать свои действия, вносить коррективы в их выполнение Адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей.

2. Содержание курса внеурочной деятельности

1 класс

1. Основы знаний. Введение. (Зчаса)

Значение ЗОЖ. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

2. Подвижные казачьи игры. (9 часов)

Понятие « Подвижные игры ». История возникновения подвижных игр. Правила игр и техника безопасности в играх. Игры «Вызов номеров», «Перестрелка», «Казачата – дружные ребята», «Ляпка», «Метко в цель», «Дорожки», «Челночок», «Платок».

3.Строевая подготовка. (5 часов)

Строевые упражнения. Игра «Вызов номеров». Повороты налево, направо. Игра «Место в строю». Перестроения. Строевые песни. Конкурс строя и песни.

4.Игры-эстафеты. (5 часов)

Техника безопасности на соревнованиях. Эстафеты с мячами. Правила игры. Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча». Эстафеты с бегом и прыжками. Эстафеты с преодолением препятствий. Игры-эстафеты «Вызов номеров», «Передал - садись». **5.Кубанские казачьи игры.(7 часов)**

Правила игр и техника безопасности в играх. Игры «Курочки», «Всадники», «Иголка, нитка, узелок», «Много троих, хватит двоих», «Перебежки», «Перебежки с вырубалочкой», «Берегись», «Горячее место», «Заря – заряница», «Веретено», «Волк, овцы и собаки», «Перетягивание».

6.Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств. (4 часа)

Виды бега, ходьбы. Челночный бег. Бег с высоким подниманием бедра, прыжками и ускорением. Бег с изменяющимся направлением движения (“змейкой”, “по кругу”, “спиной вперед”). Прыжки в длину с места. Упражнения со скакалками. Прыжки на месте и в движении. Игры с прыжками «Зайчики и охотник».

2 класс

1.Основы знаний. Введение. (2 часа)

Значение здорового образа жизни. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры. Считалки, речитативы.

2.Подвижные казачьи игры. (4часа)

Правила игр, правила взаимодействия с игроками. Подвижные игры с мячом. «Лапта», «Капуста». Подвижные игры со скакалкой «Дорожки», «Рыбачок».

3. Почему мы болеем? (2 часа)

Почему мы болеем. Что нужно знать о лекарствах, где хранить лекарства? Защитные функции организма и как их укреплять? Прививки от болезней. Экскурсия в школьный медицинский кабинет.

4.Строевая подготовка. (4 часа)

Строевые упражнения. Игра «Вызов номеров». Повороты налево, направо. Игра «Место в строю». Перестроения. Строевые песни. Конкурс строя и песни.

5. Кубанские казачьи игры. (15 часов)

Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры. Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры. Игры с камушками «Чёт и нечет», «Ходок», игра с кеглями «Казанок на казанок», игры «Зевака», «Хваталки», «Игра в шапку», «Перетяни за черту», «Чехарда», «Горелочки», «Путы», «Ручеёк», игры с мячом «Пятнашки», «Сало», «Вдогон», «Печки».

6.Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств. (5 часов)

Бег по прямой со скоростью близкой к максимальной на дистанциях 10-30м. Выполнение наклонов, приседаний взмахов руками, прыжков. Смена положения рук, ног в максимальном темпе в течение 5-10с. Удержание равновесия в различных позах, стоя на двух и одной ноге.

7. Я и моё здоровье. (2 часа)

Из чего состоит пища. Что нужно есть в разное время года. Продукты полезные и вредные. Выставка «Кубань щедра овощами и фруктами». Правила питания. «Аптека» на подоконнике. Витамины вокруг нас.

3 класс

1.Основы знаний. Введение. (3 часа)

Значение здорового образа жизни. Знакомство с работой спортивных секций. Практическая работа : измерение роста и массы тела. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

2.Подвижные казачьи игры. (8 часов)

Понятие « Подвижные игры ». В чем суть подвижных игр. Ценность их. Какие бывают подвижные игры. Как возникли подвижные игры. Меры безопасности во время проведения подвижных игр. Игры «Чехарда», «Пятнашки», «День - ночь», «Конники спортсмены», «Волк во рву», «Сало», «Вдогон».

3.Строевая подготовка. (3 часа)

Элементы строя, строй, подача строевых команд. Повороты налево, направо, кругом. Перестроения. Строевые песни. Конкурс строя и песни.

4.Игры-эстафеты.(6 часов)

Взаимодействие со сверстниками в достижении общих целей. Соблюдение требований техники безопасности во время проведения игр-эстафет. Эстафеты с мячами «Передал – садись», «Мяч капитану». Игры-эстафеты «Казачата, вперед!», «Эстафеты-поезда», «Богатырская силушка». Играсоревнование между родителями и детьми.

5.Кубанские казачьи игры. (10 часов)

Техника безопасности на занятиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять.Игры «Казанок на казанок», «Казачьи бои», «Метко в цель», «Ляпка», «У медведя во бору», «Круговые пятнашки», «Охотники и утки», «Бой петухов», «Всадники», «Крест на крест», «Пятнашки». Игры с коновязью, с нагайкой, с рогаткой.

6.Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств. (4 часа)

Бег по прямой со скоростью близкой к максимальной на дистанциях 20-50м. Прыжки со скакалкой. Игры со скакалкой «Рыбачок», «Дорожки». Ходьба и бег с изменением направления и преодолением элементарных препятствий. Прыжки в различные направления и расстояние.

4 класс

1.Основы знаний. Введение. (3 часа)

Роль и значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья человека. Посещение спортивного комплекса с целью пропаганды здорового образа жизни. Практическая работа: измерение показателей физического развития. Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

2.Подвижные казачьи игры. (8 часов)

Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Целесообразность применения правил. Игры «Охотники и утки», «Казачата, вперед!», «Конники спортсмены», «Волк во рву», «Чехарда», «Пятнашки», «Печки», «Хваталки», «Чиж в кругу».

3.Строевая подготовка. (2 часа)

Приветствие и ответ на приветствие на месте. Совершенствование строевых навыков и участие в строевых конкурсах и смотрах.

4.Игры-эстафеты. (5 часов)

Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности. Игры-эстафеты «Эстафеты-поезда», «Казачата, вперед», «Богатырская силушка». Эстафеты с мячами. Игра соревнование между родителями и детьми.

5.Кубанские казачьи игры. (9 часов) Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализирование и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях. Игры «Цапля и лягушки», «Жгутчикбез жгута», «Казачьи бои», «Метко в цель», «Ляпка», «У медведя во бору», «Охотники и утки», «Чур у дерева!», «Казачи и разбойники», «Перетягивание», «Свинка». Игры с коновязью.

6.Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств. (4 часа)

Передвижение со сменой ходьбы и бега через каждые 10-20с в течение до 5 минут. Бег умеренной интенсивности без остановки в течение 3-4 минут. Прыжки с ноги на ногу (до 5). Перепрыгивание препятствий высотой до 20см. Прыжки через короткую и длинную скакалку, отталкиваясь двумя и одной ногой.

7. Я и моё здоровье. (3 часа)

Вредные и полезные привычки в питании. Традиции здорового питания казаков. Профилактика вредных привычек. Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма «Курение – это болезнь». Акция «Нет сигарете!» Праздник «Казачий разгуляй». 4. Предполагаемые результаты реализации программы

№ п/п	Содержание (разделы, темы)	Авторская программа								Рабочая программа							
		Классы								Классы							
		1		2		3		4		1		2		3		4	
		аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные	аудиторные	внеаудиторные
1.	Основы знаний Введение	3	-	1	1	1	2	1	2	3	-	1	1	1	2	1	2
2.	Подвижные казачьи игры	1	8	-	4	1	7	-	8	1	8	1	3	1	7	1	7
3.	Почему мы болеем?	-	-	1	1	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
4.	Строевая подготовка	-	5	-	-	-	3	-	2	-	5	-	4	-	3	-	2
5.	Игры-эстафеты	1	4	-	-	-	3	-	2	1	4	-	-	1	6	1	4
6.	Кубанские казачьи игры	-	7	-	15	1	9	1	8	-	7	2	13	1	9	1	8
7.	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	-	4	-	5	-	4	-	4	-	4	-	5	-	4	-	4
8.	Я и моё здоровье.	-	-	5	1	-	-	2	1	-	-	2	0	-	-	1	2
	Итого:	33ч		34ч		34ч		34ч		33ч		34ч		34ч		34ч	

3. Тематическое планирование с указанием форм организации и видов деятельности

№ п/п	Тема	Количество часов			Вид организации	Форма деятельности
		Всего	Теория	Практика		
1 класс						
1	Основы знаний. Введение.	3				
1.1	Значение ЗОЖ.	1	1		познавательная	Просмотр видеоролика.
1.2	Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения.	1	1		познавательная	Просмотр видеоролика.
1.3	Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.	1	1			
2	Подвижные казачьи игры.	9				
2.1	Понятие «Подвижные игры». История возникновения подвижных игр.	1	0,5	0,5	познавательная	Видео-экскурсия.
2.2	Правила игр и техника безопасности в играх. Игра «Вызов номеров»	1	0,5	0,5	познавательная	Викторина
2.3	Игра «Перестрелка».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
2.4	Игра «Казачата – дружные ребята»	1		1	Подвижно-игровая	Игры
2.5	Игра «Ляпка».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
2.6	Игра «Метко в цель».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
2.7	Игра «Дорожки»	1		1	Подвижно-игровая	Игры
2.8	Игра «Челночок».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
2.9	Игра «Платок».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
3	Строевая подготовка.	5				

3.1	Строевые упражнения. Игра «Вызов номеров».	1		1	Познавательная, Подвижно-игровая	Игры
3.2	Повороты налево, направо. Игра «Место в строю».	1		1	познавательная	Экскурсия
3.3	Перестроения. Строевые песни.	1		1	познавательная	
3.4	Перестроения. Строевые песни.	1		1		Экскурсия в историко-краеведческий музей.
3.5	Конкурс строя и песни.	1		1	познавательная	Образовательная экспедиция
4	Игры-эстафеты.	5			познавательная	Лекция
4.1	Техника безопасности на соревнованиях. Эстафеты с мячами.	1	0,5	0,5	Познавательная	
4.2	Правила игры. Большая игра с малым мячом. «Не упусти мяч», «Чемпионы малого мяча».	1		1	познавательная	Экскурсия в Храм Трёх Святителей
4.3	Эстафеты с бегом и прыжками.	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	Игры
4.4	Эстафеты с преодолением препятствий.	1		1	Подвижно-игровая	Игры
4.5	Игры-эстафеты «Вызов номеров», «Передал - садись».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
5	Кубанские казачьи игры.	7				
5.1	Правила игр и техника безопасности в играх. Игры «Курочки», «Всадники»	1		1	Познавательная, Подвижно-игровая	Игры
5.2	Игры: «Иголка, нитка, узелок», «Много троих, хватит двоих».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
5.3	Игры: «Перебежки», «Перебежки с выручалочкой».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
5.4	Игры: «Берегись», «Горячее место».	1		1	Подвижно-игровая	Игры

5.5	Игры: «Заря – заряница», «Веретено».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
5.6	Игра «Волк, овцы и собаки».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
5.7	Игра «Перетягивание».	1		1	Подвижно-игровая	Игры
6	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	4				
6.1	Виды бега, ходьбы. Челночный бег. Бег с высоким подниманием бедра, прыжками и ускорением.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.2	Бег с изменяющимся направлением движения («змейкой», «по кругу», «спиной вперед»).	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.3	Прыжки в длину с места. Упражнения со скакалками	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.4	Прыжки на месте и в движении. Игры с прыжками «Зайчики и охотник». Подвижно-игровая	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
	ИТОГО	33				

2 класс

1	Основы знаний. Введение.	2				
1.1	Значение здорового образа жизни. Как возникли национальные игры.	1	1		познавательная	Игра-путешествие по стране «Здоровье»
1.2	Отличие от простых подвижных игр. Зачем нужны национальные игры. Считалки, речитативы.	1		1	познавательная	занимательные разминки
2	Подвижные казачьи игры.	4				
2.1	Правила игр,	1	0,5	0,5	Подвижно-	Работа с

	правила взаимодействия с игроками. Подвижные игры с мячом. «Лапта», «Капуста».				игровая	презентацией, игра
2.2	Правила игр, правила взаимодействия с игроками. Подвижные игры с мячом. «Лапта».	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	Работа с презентацией, игра
2.3	Подвижные игры со скакалкой «Дорожки», «Рыбачок».	1		1	Подвижно-игровая	игры
2.4	Подвижные игры со скакалкой «Рыбачок».	1		1	Подвижно-игровая	игры
3.	Почему мы болеем?	2				
3.1	Почему мы болеем. Что нужно знать о лекарствах, где хранить лекарства? Защитные функции организма и как их укреплять?	1	1		познавательная	Видеоурок
3.2	Прививки от болезней. Экскурсия в школьный медицинский кабинет.	1	0,5	0,5	познавательная	Работа с картой
4.	Строевая подготовка.					
4.1	Строевые упражнения. Игра «Вызов номеров».			1	Подвижно-игровая	игры
4.2	Повороты налево, направо. Игра «Место в строю».			1	Подвижно-игровая	игры
4.3	Перестроения. Строевые песни.			1	Подвижно-игровая	игры
4.4	Конкурс строя и песни.			1	Подвижно-игровая	игры
5.	Кубанские казачьи игры.	15				
5.1	Место нашего проживания в регионе. Как возникли национальные игры.	1	1		Подвижно-игровая	Создание творческой работы
5.2	Отличие от простых подвижных игр.	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	Работа с презентацией,

	Зачем нужны национальные игры. Игры с камушками «Чёт и нечет»,					игра
5.3	Игра «Ходок»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.4	Игры с камушками «Чёт и нечет», «Ходок».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.5	Игра с кеглями «Казанок на казанок».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.6	Играем в игры «Чёт и нечет», «Ходок», «Казанок на казанок».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.7	Игры «Зевака», «Хваталки»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.8	Играем в игры «Зевака», «Хваталки»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.9	«Игра в шапку»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.10	Игра «Перетяни за черту»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.11	Игры «Чехарда», «Горелочки»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.12	Игры «Путы», «Ручеёк»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.13	Игры с мячом «Пятнашки», «Сало»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.14	Игры «Вдогон», «Печки».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.15	Играем в кубанские казачьи игры.	1		1	Подвижно-игровая	игры
6	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	5				
6.1	Бег по прямой со скоростью близкой к максимальной на дистанциях 10-30м.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.2	Выполнение наклонов, приседаний взмахов руками, прыжков.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.3	Смена положения рук, ног в максимальном темпе в течение 5-	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры

	10с.					
6.4	Удержание равновесия в различных позах, стоя на двух и одной ноге.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.5	Закрепление общеразвивающих физических упражнений	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
7	Я и моё здоровье.	2				
7.1	Из чего состоит пища. Что нужно есть в разное время года. Продукты полезные и вредные. Правила питания.	1	1		Познавательно-исследовательская	Практическая работа
7.2	Выставка «Кубань щедро овощами и фруктами». «Аптека» на подоконнике. Витамины вокруг нас.	1	1		Познавательно-исследовательская	Создание проектов
	ИТОГО	34				

3 класс

1	Основы знаний. Введение.	3				
1.1	Значение здорового образа жизни. Знакомство с работой спортивных секций.	1	0,5	0,5	Познавательная, Спортивно-оздоровительная	игры
1.2	Практическая работа : измерение роста и массы тела.	1	0,5	0,5	Познавательная, Спортивно-оздоровительная	игры
1.3	Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения, самостоятельные занятия физической культурой и спортом.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры

2	Подвижные казачьи игры.	8				
2.1	Понятие «Подвижные игры». В чем суть подвижных игр. Ценность их. Игра «Чехарда»,	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры
2.2	Какие бывают подвижные игры. Как возникли подвижные игры. Меры безопасности во время проведения подвижных игр. Игра «Пятнашки».	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры
2.3	Игры «Чехарда», «Пятнашки»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
2.4	Игра «День - ночь».	1		1	Подвижно-игровая	игры
2.5	Игра «Конники спортсмены».	1		1	Подвижно-игровая	игры
2.6	Игра «Волк во рву».			1	Подвижно-игровая	игры
2.7	Игры «Сало», «Вдогон».	1	1	1	Подвижно-игровая	игры
2.8	Игры «Чехарда», «Пятнашки», «Волк во рву», «Сало», «Вдогон».	1	1	1	Подвижно-игровая	игры
3	Строевая подготовка.	3				
3.1	Элементы строя, строй, подача строевых команд.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
3.2	Повороты налево, направо, кругом. Перестроения. Строевые песни.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
3.3	Конкурс строя и песни.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
4	Игры-эстафеты.	6				
4.1	Взаимодействие со сверстниками в достижении общих целей. Соблюдение требований техники безопасности во время проведения игр-эстафет.	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры

	Эстафеты с мячами «Передал – садись»,					
4.2	Эстафеты с мячами «Передал – садись», «Мяч капитану».	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры
4.3	Игры-эстафеты «Казачата, вперед!»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
4.4	Игры-эстафеты «Эстафеты-поезда»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
4.5	Игры-эстафеты «Богатырская силушка».	1	1	1	Подвижно-игровая	игры
4.6	Игра-соревнование между родителями и детьми.	1		1	Подвижно-игровая	игры
5	Кубанские казачьи игры.	10				
5.1	Техника безопасности на занятиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее применять. Игра «Казанок на казанок»,	1	0,5	0,5	Познавательная, подвижно-игровая	игры
5.2	Игры: «Казанок на казанок», «Казачьи бои».	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры
5.3	Игры: «Метко в цель». «Ляпка».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.4	Игры «Метко в цель». «Ляпка». «У медведя во бору».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.5	Игры: У медведя во бору», «Круговые пятнашки».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.6	Игры: «Охотники и утки», «Бой петухов».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.7	Игры: «Бой петухов», «Всадники»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.8	Игры: «Крест на крест», «Пятнашки».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.9	Игры с коновязью, с нагайкой, с рогаткой.	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.10	Игры с коновязью, с нагайкой, с рогаткой. «Казачьи бои».			1	Подвижно-игровая	игры
6	Общеразвивающие физические упражнения на	4				

	развитие основных физических качеств.					
6.1	Бег по прямой со скоростью близкой к максимальной на дистанциях 20-50м.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.2	Прыжки со скакалкой. Игры со скакалкой «Рыбачок», «Дорожки».	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.3	Ходьба и бег с изменением направления и преодолением элементарных препятствий.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.4	Прыжки в различные направления и расстояние.			1	Спортивно-оздоровительная	игры
	ИТОГО	34				
4 класс						
1	Основы знаний. Введение.	3				
1.1	Роль и значение регулярных занятий физическими упражнениями для укрепления здоровья человека.	1	1		Исследовательская, Спортивно-оздоровительная	игры
1.2	. Посещение спортивного комплекса с целью пропаганды здорового образа жизни. Практическая работа: измерение показателей физического развития.	1	1		Познавательная	Экскурсия, практическая работа
1.3	Средства, способствующие физическому, духовному и социальному здоровью: режим дня, личная гигиена, физические упражнения,	1	1		Познавательная, Спортивно-оздоровительная	игры

	самостоятельные занятия физической культурой и спортом.					
2	Подвижные казачьи игры.	8				
2.1	Правила каждой игры. Техника безопасности в каждой игре. Игра «Охотники и утки».	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры
2.2	Правила каждой игры. Целесообразность применения правил. Игра «Казачата, вперед!».	1	0,5	0,5	Познавательная, Подвижно-игровая	игры
2.3	Игры: «Охотники и утки», «Казачата, вперед!», «Конники спортсмены».	1		1	Подвижно-игровая	игры
2.4	Игры: «Конники спортсмены», «Волк во рву».	1		1	Подвижно-игровая	игры
2.5	Игры: «Чехарда», «Пятнашки», «Печки»,			1	Подвижно-игровая	игры
2.6	Игры: «Печки», «Хваталки».			1	Подвижно-игровая	игры
2.7	Игры : «Чехарда», «Пятнашки», «Печки».			1	Подвижно-игровая	игры
2.8	.Игры: «Печки», «Хваталки», «Чиж в кругу».			1	Подвижно-игровая	игры
3	Строевая подготовка.	2			Познавательная	Работа с презентацией
3.1	Приветствие и ответ на приветствие на месте. Совершенствование строевых навыков.	1		1	Познавательная	Работа с презентацией
3.2	Совершенствование строевых навыков и участие в строевых конкурсах и смотрах.	1		1	проектная	Создание проектов
4	Игры-эстафеты.	5				
4.1	Техника безопасности на занятиях и соревнованиях. Для чего ее нужно помнить. Как ее	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	игры

	применять. Игры-эстафеты «Эстафеты-поезда».					
4.2	Взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности. Игры-эстафеты «Казачата, вперёд».	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	игры
4.3	Игры-эстафеты «Богатырская силушка».	1		1	Подвижно-игровая	игры
4.4	Эстафеты с мячами.	1		1	Подвижно-игровая	игры
4.5	.Игра-соревнование между родителями и детьми.			1	Подвижно-игровая	игры
5	Кубанские казачьи игры.	9				
5.1	Объяснение правил выполнения подвижных игр, двигательных действий, анализ и нахождение ошибок, эффективное их исправление. Техника безопасности на занятиях. Игра «Цапля и лягушки».	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	игры
5.2	Техника безопасности на занятиях. Игры «Цапля и лягушки», «Жгутчик без жгута».	1	0,5	0,5	Подвижно-игровая	игры
5.3	Игры: «Жгутчик без жгута», «Казачьи бои».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.4	Игры: «Метко в цель», «Ляпка».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.5	Игры: «У медведя во бору», «Охотники и утки»,	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.6	Игры: «Метко в цель», «Ляпка», «У медведя во бору».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.7	Игры: «Охотники и утки», «Чур у	1		1	Подвижно-игровая	игры

	дерева!».					
5.8	Игра «Казачьи разбойники».	1		1	Подвижно-игровая	игры
5.9	«Перетягивание», Игры с коновязью.	1		1	Подвижно-игровая	игры
6	Общеразвивающие физические упражнения на развитие основных физических качеств.	4				
6.1	Передвижение со сменой ходьбы и бега через каждые 10-20с в течение до 5 минут.	1	0,5	0,5	Спортивно-оздоровительная	игры
6.2	Бег умеренной интенсивности без остановки в течение 3-4 минут	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.3	Прыжки с ноги на ногу (до 5). Перепрыгивание препятствий высотой до 20см.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
6.4	Прыжки через короткую и длинную скакалку, отталкиваясь двумя и одной ногой.	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
7	Я и моё здоровье.	3				
7.1	Вредные и полезные привычки в питании. Традиции здорового питания казаков.	1	0,5	0,5	Познавательно-исследовательская	Практическая работа
7.2	Профилактика вредных привычек. Просмотр и обсуждение фрагмента обучающего фильма «Курение – это болезнь». Акция «Нет сигарете!»	1	0,5	0,5	Познавательно-исследовательская	Создание памяток
7.3	Праздник «Казачий разгуляй».	1		1	Спортивно-оздоровительная	игры
	ИТОГО	34				

СОГЛАСОВАНО

Протокол заседания школьного
Методического объединения
учителей начальных классов №1
от 28 августа 2023г.

Руководитель ШМО



С.Д. Кюлленина

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ВР
_____ О.Н. Якименко.

29 августа 2023 ГОДА