

УТВЕРЖДАЮ

ИПТ Г. Г. Тыркина



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №8

Ленинградского района

С.И. Обушенко

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

МЕНЮ

На «10» сентября 2021г.

Неделя вторая.

День: понедельник.

Сезон: осенне-зимний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Салат из белокочанной капусты	60	53,8	80	71,7
Плов из птицы или кролика	150	349	180	418,8
Компот из смеси сухофруктов	200	65,9	200	65,9
Яблоко	100	47	100	47
Хлеб пшеничный	20	45,9	25	57,4
Хлеб ржаной	20	40,8	25	51
Итого за завтрак:	550	602,4	610	711,8
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с крупой	200	95,5	250	119,4
Помидор свежий	60	14,5	80	19,3
Котлеты, биточки (особые)	60/30	198,8	70/30	203,6
Рагу из овощей	150	144,8	180	173,2
Чай с сахаром	200	38,7	200	38,7
Хлеб пшеничный	25	57,4	30	68,9
Хлеб ржаной	25	51	30	61,2
Итого за обед:	750	600,7	870	684,3

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли, проводится С-витаминизация

