

УТВЕРЖДАЮ

И.И. Г.Тыркина



И.И. Г.Тыркина

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №8

Ленинградского района

С.И. Обушечко



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «30» сентября 2021г.

Неделя первая.

День: четверг.

Сезон: осенне-зимний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Огурец свежий	60	8,4	80	11,2
Котлеты, биточки (особые)	70	261,2	80	377,8
Пюре картофельное	150	145	180	174
Какао с молоком	200	98,1	200	98,1
Хлеб пшеничный	20	45,9	25	57,4
Хлеб ржаной	20	40,8	25	51
Итого за завтрак:	520	599,4	590	769,4
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с горохом	200	117,5	250	146,9
Салат из свеклы отварной	60	56,1	80	74,8
Тефтели из мяса птицы с соусом	70/25	233,6	80/25	227,8
Каша пшеничная вязкая	150	152,3	180	183,1
Чай с сахаром	200	41,8	200	41,8
Хлеб пшеничный	25	57,4	30	68,9
Хлеб ржаной	25	51	30	61,2
Итого за обед:	755	709,4	875	804,5

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли, проводится С-витаминизация

