

УТВЕРЖДАЮ
ИП Г.Г. Тыркина



Г.Г. Тыркина

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №8
Ленинградского района



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «09» сентября 2021г.

Неделя вторая.

День: четверг.

Сезон: осенне-зимний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Запеканка из творога со сгущенным молоком	65/10	201,4	75/10	225
Мясо тушеное	50/50	220	50/50	220
Каша пшениная вязкая	150	159,2	180	183,8
Чай с сахаром	200	41,8	200	41,8
Хлеб пшеничный	20	45,9	25	57,4
Хлеб ржаной	20	40,8	25	51
Итого за завтрак:	565	709,1	615	779
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Суп картофельный с горохом	200	117,5	250	146,9
Салат из белокочанной капусты	60	53,8	80	71,7
Тефтели мясные 2-ой вариант	80/30	209,4	70/30	247,5
Каша гречневая вязкая	150	150	180	180
Компот из смеси сухофруктов	200	65,9	200	65,9
Хлеб пшеничный	25	57,4	30	68,9
Хлеб ржаной	25	51	30	61,2
Итого за обед:	770	705	870	842,1

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли, проводится С-витаминизация

