



Т.Г. Тюркина



С.И. Обушенко

Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «14» сентября 2021г.

Неделя первая.
 День: вторник.
 Сезон осенне-зимний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Бутерброд с сыром	35	126,5	35	126,5
Пельмени мясные отварные	220	450,3	250	517,7
Яблоко	100	47	100	47
Чай с сахаром	200	38,7	200	38,7
Итого за завтрак:	555	662,5	585	729,9
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Рассольник ленинградский	200	98,4	250	123,1
Запеканка из творога	60/10	186,4	70/10	212,6
Печень по-строгановски	90	170,4	110	208,8
Пюре картофельное	150	145,2	180	174,2
Кофейный напиток с молоком	200	98,5	200	98,5
Яблоко	100	47	100	47
Хлеб пшеничный	25	57,4	30	68,9
Хлеб ржаной	25	51	30	61,2
Итого за обед:	860	854,3	980	994,3

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли, проводится С-витаминизация

